







**Composizione pasto giornaliero LNF, LNGS, LNL
ANNI 2021 2023**

ALL. 4 CT

	A scelta tra	Costo Dipendenti INFN del Laboratorio ed equiparato (badge elettronico iva 4% compresa)	Costo INFN di altre sedi in missione ed equiparato (contanti ed iva 4% compresa)	Costo ospiti, collaboratori e altro personale esterno autorizzato (contanti ed iva 10% compresa)				
				SI		SI		
Un primo piatto	Minestra o zuppa	€ 7,00	€ 7,00	SI		SI		
	Un tipo di piatto lavorato tra risotto o pasta asciutta.				NO			
	Pasta o riso in bianco o con sugo semplice e ragù (uno dei quali integrale)							
Un secondo piatto	Carne (un tipo di piatto lavorato)						SI	SI
	Pesce							
	Omelette							
	Torta salata							
	Trancio di pizza					NO		
	Insalatona							
	Fettina ai ferri, a scelta tra suino o bovino, petto di pollo o tacchino							
Piatto di formaggi misti e/o affettati (piatto freddo)								
Un contorno	Due tipi di verdura cotta			SI	SI			
	Insalata verde o mista					SI		
	Legumi lessi							
Una porzione di frutta	Due tipi di frutta di stagione				SI	SI		
	Macedonia			SI				

Una porzione di pane	Fresco di giornata (integrale e bianco)			SI 	SI 	SI 
Acqua/bevande	½ litro di acqua oligominerale/ minimo tre scelte di bibite			 SI	 SI	 SI
<p>Ogni giorno sarà disponibile:</p> <p>Un menù interamente vegetariano</p> <p>Pasti dietetici, previa esibizione della prescrizione medica da parte degli interessati.</p> <p>Una volta a settimana sarà disponibile:</p> <p>Pesce fresco</p> <p>Due volte la settimana sarà disponibile una porzione di dolce</p>				5,0	6,0	7,40