

**Composizione pasto giornaliero LNF, LNGS, LNL
CT
ANNI 2021 2023**

ALL. 4

	A scelta tra	Costo Dipendenti INFN del Laboratorio ed equiparato (badge elettronico iva 4% compresa)	Costo INFN di altre sedi in missione ed equiparato (contanti ed iva 4% compresa)	Costo ospiti, collaboratori e altro personale esterno autorizzato (contanti ed iva 10% compresa)		
				SI		SI
Un primo piatto	Minestra o zuppa	€ 8,00	€ 8,00	SI	NO	SI
	Un tipo di piatto lavorato tra risotto o pasta asciutta.					
	Pasta o riso in bianco o con sugo semplice e ragù (uno dei quali integrale)					
Un secondo piatto	Carne (un tipo di piatto lavorato)			NO	SI	SI
	Pesce					
	Omelette					
	Torta salata					
	Trancio di pizza					
	Insalatona					
	Fettina ai ferri, a scelta tra suino o bovino, petto di pollo o tacchino					
	Piatto di formaggi misti e/o affettati (piatto freddo)					
Un contorno	Due tipi di verdura cotta	SI	SI	SI		
	Insalata verde o mista					
	Legumi lessi					
Una porzione di frutta	Due tipi di frutta di stagione	SI	SI	SI		
	Macedonia					
Una porzione di pane	Fresco di giornata (integrale e bianco)	SI	SI	SI		
Acqua/be vande	½ litro di acqua oligominerale/ minimo tre scelte di bibite	SI	SI	SI		
<p>Ogni giorno sarà disponibile:</p> <p>Un menù interamente vegetariano</p> <p>Pasti dietetici, previa esibizione della prescrizione medica da parte degli interessati.</p> <p>Una volta a settimana sarà disponibile:</p>				6,0	7,0	8,45

Pesce fresco Due volte la settimana sarà disponibile una porzione di dolce			
--	--	--	--