

**Composizione pasto giornaliero LNF, LNGS, LNL  
ANNI 2021 2023**

**ALL. 4 CT**

	A scelta tra	Costo Dipendenti INFN del Laboratorio ed equiparato (badge elettronico iva 4% compresa)	Costo INFN di altre sedi in missione ed equiparato (contanti ed iva 4% compresa)	Costo ospiti, collaboratori e altro personale esterno autorizzato (contanti ed iva 10% compresa)				
				SI		SI		
<b>Un primo piatto</b>	Minestra o zuppa	<b>€ 7,00</b>	<b>€ 7,00</b>	SI		SI		
	Un tipo di piatto lavorato tra risotto o pasta asciutta.				NO			
	Pasta o riso in bianco o con sugo semplice e ragù (uno dei quali integrale)							
<b>Un secondo piatto</b>	Carne (un tipo di piatto lavorato )					SI	SI	
	Pesce							
	Omelette							
	Torta salata							
	Trancio di pizza					NO		
	Insalatona							
	Fettina ai ferri, a scelta tra suino o bovino, petto di pollo o tacchino							
Piatto di formaggi misti e/o affettati (piatto freddo)								
<b>Un contorno</b>	Due tipi di verdura cotta			SI	SI			
	Insalata verde o mista					SI		
	Legumi lessi							
<b>Una porzione di frutta</b>	Due tipi di frutta di stagione				SI	SI		
	Macedonia			SI				

<b>Una porzione di pane</b>	Fresco di giornata (integrale e bianco)			<b>SI</b> 	<b>SI</b> 	<b>SI</b> 
<b>Acqua/bevande</b>	½ litro di acqua oligominerale/ minimo tre scelte di bibite			 <b>SI</b>	 <b>SI</b>	 <b>SI</b>
<p>Ogni giorno sarà disponibile:</p> <p>Un menù interamente vegetariano</p> <p>Pasti dietetici, previa esibizione della prescrizione medica da parte degli interessati.</p> <p>Una volta a settimana sarà disponibile:</p> <p>Pesce fresco</p> <p>Due volte la settimana sarà disponibile una porzione di dolce</p>				<b>5,0</b>	<b>6,0</b>	<b>7,40</b>